



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мещеряков

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 28 » 01 2026г.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Матия Вкуса"
М.П. Сысоева

Сысоева

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	57,06
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	19,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой

Сысоева

Мед. Работник

